

«Утверждаю»

Директор школы

Гаретов М. 04.03.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Запеканка картофельная с печенью с огурцом	250/30	10,50	8,5	53,4	333,1	71,29
Бутерброд с маслом	60/10	7,0	11,9	22,6	227,0	10,05
Фрукт	100	0,4	0,4	9,0	40,4	13,75
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,61
Итого						107,70
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Запеканка картофельная с печенью с огурцом	250/30	10,50	8,5	53,4	333,1	71,29
Бутерброд с маслом	60/10	7,0	11,9	22,6	227,0	10,05
Фрукт	100	0,4	0,4	9,0	40,4	13,75
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,61
Итого						107,70

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Запеканка картофельная с печенью с огурцом	250/30	10,50	8,5	53,4	333,1	71,29
Бутерброд с маслом	60/10	7,0	11,9	22,6	227,0	10,05
Фрукт	100	0,4	0,4	9,0	40,4	13,75
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,61
Свекла отварная с сыром	100	1,5	5,33	13,83	109,17	15,42
Суп картофельный с рыбными консервами	250	9,9	4,88	17,95	155,15	16,31
Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	46,67	277,33	15,41
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,4	0	27,4	106,0	14,34
Питочки куриные	100	14,8	12,7	12,0	222	72,92
Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						246,10

Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Запеканка картофельная с печенью с огурцом	250/30	10,50	8,5	53,4	333,1	71,29
Бутерброд с маслом	60/10	7,0	11,9	22,6	227,0	10,05
Фрукт	100	0,4	0,4	9,0	40,4	13,75
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,61
Свекла отварная с сыром	100	1,5	5,33	13,83	109,17	15,42
Суп картофельный с рыбными консервами	250	9,9	4,88	17,95	155,15	16,31
Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	46,67	277,33	15,41
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,4	0	27,4	106,0	14,34
Питочки куриные	100	14,8	12,7	12,0	222	72,92
Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						246,10

Зав. столовой: Фатеева А.В. *ФФ*

Исч. работник: Кружко С.В. *Ч*