

«Утверждаю»

Директор школы _____



И. Ю. Скакова №12.03.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг ценность | Цена |
|---------------------------------------|--------------|------------------|------|------|----------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Огурец соленый | 60 | 0,80 | 0,10 | 170 | 13,00 | 6,03 |
| Кура запеченная | 100 | 13,48 | 3,70 | 2,68 | 98,811 | 70,41 |
| Каша гречневая | 180 | 5,6 | 5,8 | 24,7 | 174 | 11,70 |
| Напиток из цикория | 200 | 4,0 | 0,10 | 18,6 | 103,0 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 4,00 |
| Итого | | | | | | 102,37 |
| Меню для учащихся с 5-11 класс | | | | | | Цена |
| Огурец соленый | 100 | 0,80 | 0,10 | 170 | 13,00 | 10,05 |
| Кура запеченная | 100 | 13,48 | 3,70 | 2,68 | 98,811 | 70,41 |
| Каша гречневая | 180 | 5,6 | 5,8 | 24,7 | 174 | 11,70 |
| Напиток из цикория | 200 | 4,0 | 0,10 | 18,6 | 103,0 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 4,00 |
| Итого | | | | | | 106,39 |

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

| Наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг ценность | Цена |
|-------------------------------|--------------|------------------|-------|------|----------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Огурец соленый | 60 | 0,80 | 0,10 | 170 | 13,00 | 6,03 |
| Кура запеченная | 100 | 13,48 | 3,70 | 2,68 | 98,811 | 70,41 |
| Каша гречневая | 180 | 5,6 | 5,8 | 24,7 | 174 | 11,70 |
| Напиток из цикория | 200 | 4,0 | 0,10 | 18,6 | 103,0 | 10,23 |
| Зинегрет овощной | 100 | 1,62 | 6,2 | 8,9 | 97,98 | 15,46 |
| Солянка с курицей со сметаной | 250/20 | 6,33 | 10,92 | 9,83 | 151,36 | 14,24 |
| Тенивые голубцы с соусом | 100/35 | 9,49 | 10,71 | 8,49 | 167,75 | 73,15 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,0 | 7,6 | 31,6 | 211,07 | 14,12 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,6 | 5,25 |
| Хлеб в ассортименте | 110 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 8,80 |
| Итого | | | | | | 233,39 |

Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг ценность | Цена |
|-------------------------------|--------------|------------------|-------|------|----------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Огурец соленый | 100 | 0,80 | 0,10 | 170 | 13,00 | 10,05 |
| Кура запеченная | 100 | 13,48 | 3,70 | 2,68 | 98,811 | 70,41 |
| Каша гречневая | 180 | 5,6 | 5,8 | 24,7 | 174 | 11,70 |
| Напиток из цикория | 200 | 4,0 | 0,10 | 18,6 | 103,0 | 10,23 |
| Зинегрет овощной | 100 | 1,62 | 6,2 | 8,9 | 97,98 | 15,46 |
| Солянка с курицей со сметаной | 250/20 | 6,33 | 10,92 | 9,83 | 151,36 | 14,24 |
| Тенивые голубцы с соусом | 100/35 | 9,49 | 10,71 | 8,49 | 167,75 | 73,15 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,0 | 7,6 | 31,6 | 211,07 | 14,12 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,6 | 5,25 |
| Хлеб в ассортименте | 110 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 8,80 |
| Итого | | | | | | 237,41 |

Зав. столовой: *Ратеева А.В.*
 Мед. работник: *Крушио С.В.*