



«Утверждаю»
 Директор школы *Ибрагимова Д.М.* 12.04.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг ценность | Цена |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------|------|----------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы с курагой | 60 | 4,0 | 6,0 | 11,0 | 134,0 | 13,86 |
| Плов с курицей | 250 | 13,53 | 18,11 | 35,7 | 341,65 | 79,10 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60,0 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 4,00 |
| Итого | | | | | | 102,21 |
| Меню для учащихся с 5-11 класс | | | | | | Цена |
| Салат из свеклы с курагой | 100 | 4,0 | 6,0 | 11,0 | 134,0 | 16,53 |
| Плов с курицей | 300 | 13,53 | 18,11 | 35,7 | 341,65 | 81,31 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60,0 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 4,00 |
| Итого | | | | | | 107,09 |

Меню для учащихся с ОБЗ 1 - 4 класс

| Наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг ценность | Цена |
|----------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы с курагой | 60 | 4,0 | 6,0 | 11,0 | 134,0 | 13,86 |
| Плов с курицей | 250 | 13,53 | 18,11 | 35,7 | 341,65 | 79,10 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60,0 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 4,00 |
| Икра морковная | 100 | 2,2 | 7,6 | 12,4 | 128 | 10,87 |
| Суп картофельный с рыбой | 25/250 | 6,4 | 8,62 | 20,5 | 200,5 | 14,25 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 130/10 | 12,3 | 8,24 | 17,6 | 178,0 | 78,00 |
| Саша перловая | 200 | 4,0 | 5,13 | 33,4 | 190,54 | 13,88 |
| Напиток из брусники | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87,0 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,28 | 0,23 | 14,76 | 69,3 | 4,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,8 | 0,6 | 26,7 | 118,05 | 6,00 |
| Итого | | | | | | 240,61 |

Меню для учащихся с ОБЗ 5-11 класс

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг ценность | Цена |
|----------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы с курагой | 100 | 4,0 | 6,0 | 11,0 | 134,0 | 16,53 |
| Плов с курицей | 300 | 13,53 | 18,11 | 35,7 | 341,65 | 81,31 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60,0 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | 115,8 | 4,00 |
| Икра морковная | 100 | 2,2 | 7,6 | 12,4 | 128 | 10,87 |
| Суп картофельный с рыбой | 25/250 | 6,4 | 8,62 | 20,5 | 200,5 | 14,25 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 130/10 | 12,3 | 8,24 | 17,6 | 178,0 | 78,00 |
| Саша перловая | 200 | 4,0 | 5,13 | 33,4 | 190,54 | 13,88 |
| Напиток из брусники | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87,0 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,28 | 0,23 | 14,76 | 69,3 | 4,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,8 | 0,6 | 26,7 | 118,05 | 6,00 |
| Итого | | | | | | 245,49 |

Зав. столовой: *Фатеева А.В.*
 Мед. работник: *Кружко С.В.*