

И.О. Директор школы

/ Рычкова Л.Н /
05.04.2024



Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат капустный с морковью	60	1,99	9,12	12,78	141,18	10,25
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	56,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						100,52

Меню для учащихся с 5-11 класс

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг ценность	Цена
Салат капустный с морковью	100	1,99	9,12	12,78	141,18	14,40
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	56,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						104,67

Меню для учащихся с ОБЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат капустный с морковью	60	1,99	9,12	12,78	141,18	10,25
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	56,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Салат Витаминный	60	2,2	7,6	12,4	128	10,06
Борщ с мясом говядины и сметаной	250	6,2	5,6	22,3	167	15,87
Биточки мясные	100	13,0	9,17	1,37	152,5	60,28
Гороховое пюре	150	4,0	10,2	23,4	182	12,39
Сок фруктовый	200	0,4	0	23,6	94	14,52
Хлеб пшеничный	90	2,28	0,23	14,76	69,3	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						225,64

Меню для учащихся с ОБЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат капустный с морковью	100	1,99	9,12	12,78	141,18	14,40
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	56,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Салат Витаминный	60	2,2	7,6	12,4	128	10,06
Борщ с мясом говядины и сметаной	250	6,2	5,6	22,3	167	15,87
Биточки мясные	100	13,0	9,17	1,37	152,5	60,28
Гороховое пюре	150	4,0	10,2	23,4	182	12,39
Сок фруктовый	200	0,4	0	23,6	94	14,52
Хлеб пшеничный	90	2,28	0,23	14,76	69,3	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						229,79

Зав. столовой Таси Фатиева А.В.

Людмила Рычкова С.В. Рычкова