



Директор школы

«Утверждаю»

16.04.2024

**Меню для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	60	0,80	0,10	170	13,00	6,03
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток фруктовый	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
<b>Итого</b>						<b>103,37</b>
<b>Меню для учащихся с 5-11 класс</b>						
Огурец соленый	100	0,80	0,10	170	13,00	10,05
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток фруктовый	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
<b>Итого</b>						<b>107,39</b>

**Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс**

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	60	0,80	0,10	170	13,00	6,03
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток фруктовый	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Зинегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,98	15,46
Солянка с курицей со сметаной	250/20	6,33	10,92	9,83	151,36	14,24
Тенивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	8,49	167,75	73,15
Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	14,12
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	6,7	27,6	5,25
Хлеб в ассортименте	110	4,6	0,6	22,5	115,8	8,80
<b>Итого</b>						<b>234,39</b>

**Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	100	0,80	0,10	170	13,00	10,05
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток фруктовый	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Зинегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,98	15,46
Солянка с курицей со сметаной	250/20	6,33	10,92	9,83	151,36	14,24
Тенивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	8,49	167,75	73,15
Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	14,12
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	6,7	27,6	5,25
Хлеб в ассортименте	110	4,6	0,6	22,5	115,8	8,80
<b>Итого</b>						<b>238,41</b>

Зав. столовой: Ратеева А.В. *АВ*  
 Млад. работники: Кручинко С.В. *СВ*