



Директор школы

Мажакаева М. 10.04.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Макароны с овощами	150/40	2,7	5,2	4,8	69,0	10,00
Колбаски куриные с соусом	100	12,6	15,8	26,96	245,1	59,32
Напиток из чернослива	200	0,8	0	28,4	117,0	13,27
Свежие овощи порционнo	60	0,83	0	3,0	15,17	13,75
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						100,34
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Макароны с овощами	180/40	2,7	5,2	4,8	69,0	11,14
Колбаски куриные с соусом	100	12,6	15,8	26,96	245,1	59,32
Напиток из чернослива	200	0,8	0	28,4	117,0	13,27
Свежие овощи порционнo	60	0,83	0	3,0	15,17	13,75
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						101,48

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Макароны с овощами	150/40	2,7	5,2	4,8	69,0	10,00
Колбаски куриные с соусом	100	12,6	15,8	26,96	245,1	59,32
Напиток из чернослива	200	0,8	0	28,4	117,0	13,27
Свежие овощи порционнo	60	0,83	0	3,0	15,17	13,75
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Салат из сборных овощей	100	4,96	5,95	5,1	129,25	13,63
Борщ с фасолью и картофелем	250/10	3,9	5,4	15,7	131,0	15,95
Сотлета из говядины	130	15,58	21,66	11,0	288,33	72,37
Рис отварной	180	4,3	7,8	24,9	188	11,11
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,2	0	35,8	142,0	15,34
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,23	14,76	69,3	4,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						238,74

Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Макароны с овощами	180/40	2,7	5,2	4,8	69,0	11,14
Колбаски куриные с соусом	100	12,6	15,8	26,96	245,1	59,32
Напиток из чернослива	200	0,8	0	28,4	117,0	13,27
Свежие овощи порционнo	60	0,83	0	3,0	15,17	13,75
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Салат из сборных овощей	100	4,96	5,95	5,1	129,25	13,63
Борщ с фасолью и картофелем	250/10	3,9	5,4	15,7	131,0	15,95
Сотлета из говядины	130	15,58	21,66	11,0	288,33	72,37
Рис отварной	180	4,3	7,8	24,9	188	11,11
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,2	0	35,8	142,0	15,34
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,23	14,76	69,3	4,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						239,88

Исполнитель: *Зуля С.В. М.*
 Зав. столовой: *Там Рашидова А.В.*