

Директор школы _____



Яканова М. 19.03.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Печенье	37	3,8	11,7	37,2	208,0	14,15
Жаркое по-домашнему	250	21,3	18,7	44,3	349,8	78,12
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						100,27
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Печенье	50	3,8	11,7	37,2	208,0	14,15
Жаркое по-домашнему	250	21,3	18,7	44,3	349,8	83,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						104,70

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Печенье	37	3,8	11,7	37,2	208,0	14,15
Жаркое по-домашнему	250	21,3	18,7	44,3	349,8	78,12
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Салат из моркови с яблоком	100	5,1	9,7	5,2	129,0	16,98
Суп рисовый с мелко шинкованными овощами	250	3,0	4,8	10,1	190,0	16,83
Рагу с мясом курицы	250	16,75	16,72	28,76	267,2	79,92
Сисель	200	0	0	42,2	162	14,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,23	14,76	69,3	4,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						238,67

Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Печенье	37	3,8	11,7	37,2	208,0	14,15
Жаркое по-домашнему	250	21,3	18,7	44,3	349,8	83,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Салат из моркови с яблоком	100	5,1	9,7	5,2	129,0	16,98
Суп рисовый с мелко шинкованными овощами	250	3,0	4,8	10,1	190,0	16,83
Рагу с мясом курицы	300	16,75	16,72	28,76	267,2	79,92
Сисель	200	0	0	42,2	162	14,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,23	14,76	69,3	4,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						243,10

Зав. столовой: Ратеева А.В. *А.В.*

Мед. работник: Кружко С.В. *С.В.*