«Утверждаю»

Директор школы 15.04.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Рис припущенный	150	4,4	3,7	31,1	175	10,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Салат из зеленого горошка	60	2,98	5,19	6,25	83,60	12,20
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	24,05	115,8	4,00
Итого						**102,52**
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Рис припущенный	180	4,4	3,7	31,1	175	12,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60	12,20
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	24,05	115,8	4,00
Итого						**105,15**

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Рис припущенный	150	4,4	3,7	31,1	175	10,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Салат из зеленого горошка	60	2,98	5,17	6,25	83,60	12,20
Салат из моркови	100	1,22	7,09	6,49	95,83	15,73
Суп картофельный с горохом	250	2,2	1,78	6,44	57,49	15,81
Котлеты рубленые из мяса птицы	100	11,72	10,97	12,53	188,33	70,11
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	13,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	100	4,6	0,6	22,5	115,8	8,00
Итого						**234,70**
Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс						
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Рис припущенный	180	4,4	3,7	31,1	175	12,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,17	6,25	83,60	12,20
Салат из моркови	100	1,22	7,09	6,49	95,83	15,73
Суп картофельный с горохом	250	2,2	1,78	6,44	57,49	15,81
Котлеты рубленые из мяса птицы	100	11,72	10,97	12,53	188,33	70,11
Макаронные изделия отварные	200	6,62	5,42	31,73	202,14	13,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	100	4,6	0,6	22,5	115,8	8,00
Итого						**236,70**