

«Утверждаю»

Директор школы _____ /

/ 07.03.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,83	109,17	15,88
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	72,77
Рис отварной	180	4,8	6,93	50,67	284,67	10,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,38	24,06	115,5	4,00
Итого						105,65
Меню для учащихся с 5-11 класс						
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,83	109,17	15,88
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	72,77
Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284	12,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,38	24,06	115,5	4,00
Итого						107,70

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,83	109,17	15,88
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	72,77
Рис отварной	180	4,8	6,93	50,67	284,67	10,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,00
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	11,6	8,4	30,1	234,7	15,65
Суп с лапшой	250	2,2	4,5	12,7	126,9	14,89
Пницель куриный с картофелем порусски	350	19,0	17,1	26,5	320,65	85,52
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,8	0	31,6	122	14,34
Хлеб пшеничный	80	3,8	0,38	24,06	115,5	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						244,05

Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,93	109,17	15,88
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	72,77
Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284,67	12,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,0
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	11,6	8,4	30,1	234,7	15,65
Суп с лапшой	250	2,2	4,5	12,7	126,9	14,89
Пницель куриный с картофелем порусски	350	19,0	17,1	26,5	320,65	85,52
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,8	0	31,6	122	14,34
Хлеб пшеничный	80	3,8	0,38	24,06	115,5	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						246,10

Зав. столовой: Ратеева А. В. *А. В.*
 Мед. работник: Крушко С. В. *С. В.*