

И.О.

Директор школы



В.А. Савицкая

/ 21.03.2024

### Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,83	109,17	14,90
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	71,77
Рис отварной	180	4,8	6,93	50,67	284,67	10,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,38	24,06	115,5	4,00
<b>Итого</b>						<b>103,67</b>
<b>Меню для учащихся с 5-11 класс</b>						Цена
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,83	109,17	14,90
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	71,77
Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284	12,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,38	24,06	115,5	4,00
<b>Итого</b>						<b>105,72</b>

### Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,83	109,17	14,90
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	71,77
Рис отварной	180	4,8	6,93	50,67	284,67	10,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,00
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	11,6	8,4	30,1	234,7	15,65
Суп с лапшой	250	2,2	4,5	12,7	126,9	14,89
Пницель куриный с картофелем по-русски	350	19,0	17,1	26,5	320,65	85,52
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,8	0	31,6	122	14,34
Хлеб пшеничный	80	3,8	0,38	24,06	115,5	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
<b>Итого</b>						<b>242,07</b>

### Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с помидорами	100	1,5	5,33	13,93	109,17	14,90
Рыба запеченная	100	17,88	18,75	1,63	182,50	71,77
Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284,67	12,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,0
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	11,6	8,4	30,1	234,7	15,65
Суп с лапшой	250	2,2	4,5	12,7	126,9	14,89
Пницель куриный с картофелем по-русски	350	19,0	17,1	26,5	320,65	85,52
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,8	0	31,6	122	14,34
Хлеб пшеничный	80	3,8	0,38	24,06	115,5	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
<b>Итого</b>						<b>244,12</b>

Зав. столовой: Ратеева А.В.

Мед. работник: Крушко С.В.