

И. О. Директора школы № 1 «Степное» Ваганова Ж.В./ 22.03.2024

**Меню для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с курагой	60	4,0	6,0	11,0	134,0	13,86
Плов с мясом	250	13,53	18,11	35,7	341,65	78,10
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,3	0	15,2	60,0	5,25
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
<b>Итого</b>						<b>101,21</b>
<b>Меню для учащихся с 5-11 класс</b>						Цена
Салат из свеклы с курагой	100	4,0	6,0	11,0	134,0	16,53
Плов с мясом	300	13,53	18,11	35,7	341,65	80,31
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,3	0	15,2	60,0	5,25
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
<b>Итого</b>						<b>106,09</b>

**Меню для учащихся с ОБЗ 1 - 4 класс**

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с курагой	60	4,0	6,0	11,0	134,0	13,86
Плов с мясом	250	13,53	18,11	35,7	341,65	78,10
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,3	0	15,2	60,0	5,25
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Икра морковная	100	2,2	7,6	12,4	128	10,87
Суп картофельный с рыбой	250/25	6,4	8,62	20,5	200,5	14,25
Фрикадельки мясные в соусе	130/10	12,3	8,24	17,6	178,0	78,00
Каша перловая	200	4,0	5,13	33,4	190,54	13,88
Напиток из брусники	200	1,6	1,6	17,3	87,0	11,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,23	14,76	69,3	4,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
<b>Итого</b>						<b>239,61</b>

**Меню для учащихся с ОБЗ 5-11 класс**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с курагой	100	4,0	6,0	11,0	134,0	16,53
Плов с мясом	300	13,53	18,11	35,7	341,65	80,31
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,3	0	15,2	60,0	5,25
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Икра морковная	100	2,2	7,6	12,4	128	10,87
Суп картофельный с рыбой	250/25	6,4	8,62	20,5	200,5	14,25
Фрикадельки мясные в соусе	130/10	12,3	8,24	17,6	178,0	78,00
Каша перловая	200	4,0	5,13	33,4	190,54	13,88
Напиток из брусники	200	1,6	1,6	17,3	87,0	11,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,23	14,76	69,3	4,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
<b>Итого</b>						<b>244,49</b>

Зав столовой  
Мед. Работник

*Фатеева*

Фатеева А.В.  
Крупко С.В.