

«Утверждаю»

Директор школы

Шажаханова Д.П. 13.03.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	10,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макаронны отварные	150	7,02	3,44	44,88	238,76	9,30
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						104,02
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	10,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макаронны отварные	180	7,02	3,44	44,88	238,76	11,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						106,08

Меню для учащихся с ОБЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	10,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макаронны отварные	150	7,02	3,44	44,88	238,76	9,30
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Овощи припущенные с маслом (свекла)	100	4,82	5,43	30,9	191,73	14,43
Суп картофельный с крупой	250	2,45	6,18	14,58	123,6	13,89
Пюре отварная	200	6,67	7,07	46,67	277,33	13,01
Бедро куриное запеченное	100	6,88	13,94	11,07	253,1	72,41
Сисель	200	0	0	33,4	162,0	13,67
Хлеб пшеничный	120	4,6	0,6	22,5	115,8	9,00
Итого						240,43

Меню для учащихся с ОБЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	10,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макаронны отварные	180	7,02	3,44	44,88	238,76	11,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Овощи припущенные с маслом (свекла)	100	4,82	5,43	30,9	191,73	14,43
Суп картофельный с крупой	250	2,45	6,18	14,58	123,6	13,89
Пюре отварная	200	6,67	7,07	46,67	277,33	13,01
Бедро куриное запеченное	100	6,88	13,94	11,07	253,1	72,41
Сисель	200	0	0	33,4	162,0	13,67
Хлеб пшеничный	120	4,6	0,6	22,5	115,8	9,00
Итого						242,49

Зав. столовой: Ратеева А.В. *Ау*
 Мед. работники: Кружко С.В. *М*