

«Утверждаю»

Директор школы *Тараканова И.Д.* 14.03.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат капустный с морковью	60	1,99	9,12	12,78	141,18	10,25
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	58,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						102,52
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Салат капустный с морковью	100	1,99	9,12	12,78	141,18	14,40
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	58,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						106,67

Меню для учащихся с ОБЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат капустный с морковью	60	1,99	9,12	12,78	141,18	10,25
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	58,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Салат Витаминный	60	2,2	7,6	12,4	128	10,06
Ворщ с мясом говядины и сметаной	250	6,2	5,6	22,3	167	15,87
Биточки мясные	100	13,0	9,17	1,37	152,5	60,28
Ореховое пюре	150	4,0	10,2	23,4	182	12,39
Сок фруктовый	200	0,4	0	23,6	94	14,52
Хлеб пшеничный	90	2,28	0,23	14,76	69,3	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						227,64

Меню для учащихся с ОБЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Салат капустный с морковью	100	1,99	9,12	12,78	141,18	14,40
Котлеты или биточки из мяса	100	14,8	12,7	12,0	222	58,45
Рагу овощное	180	3,08	2,33	19,13	109,73	17,37
Напиток витаминный	200	0,44	0,15	19,96	88,28	12,45
Салат Витаминный	60	2,2	7,6	12,4	128	10,06
Ворщ с мясом говядины и сметаной	250	6,2	5,6	22,3	167	15,87
Биточки мясные	100	13,0	9,17	1,37	152,5	60,28
Ореховое пюре	150	4,0	10,2	23,4	182	12,39
Сок фруктовый	200	0,4	0	23,6	94	14,52
Хлеб пшеничный	90	2,28	0,23	14,76	69,3	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,8	0,6	26,7	118,05	6,00
Итого						231,79

Зав. столовой: *Ратеева А.В.*
 Мед. работник: *Кручко С.В.*