

Уважаемые родители!

СТАТИСТИКА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ:

Каждый третий подросток в возрасте 12 лет употреблял алкоголь, а в возрасте 13 лет (6 класс) - двое из каждых трех не только пробовали спиртные напитки, но и покупали вино и пиво в магазине. К 8-му классу 54% учащихся принимают алкоголь раз в месяц, 7% – 2 раза в течение месяца, при этом 11% входят в группу риска по развитию алкоголизма. К 11 классу 45% принимают алкоголь один раз в месяц, 20,8% – раз в две недели, 29% – не менее одного раза в неделю. 39% подростков 8-11-х классов - еженедельно. Всего лишь 4% учащихся ни разу не пробовали алкоголя.

ДЕТСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ТРАГЕДИЯ!

Особому риску развития заболевания подвержены дети, зачатые родителями в состоянии алкогольного опьянения или дети, матери которых в период беременности продолжали употреблять

алкоголь. Согласно исследованиям, 75% детей, зачатых в состоянии алкогольного опьянения, имеют различные отклонения в физическом и психическом развитии, которые проявились в первые 7 лет жизни. 40-60% из них страдают олигофренией, умственной отсталостью, задержкой психического развития.

В формировании алкогольных привычек большую роль **играют алкогольные традиции в семье**. Ребенок закрепляет поведенческие навыки через подражание родителям.

Дети, живущие в семьях алкоголиков, часто подвергаются жестокому обращению со стороны родителей, что приводит к формированию страхов, чувства вины, ненужности, бессилия. У таких детей в разной степени выражены нарушение внимания, памяти, плохо формируются мыслительные операции. Характерная их особенность – неумение выражать свои чувства («эмоциональная тупость»). Очень часто такие дети

становятся инициаторами первых проб алкоголя в компании подростков. Любопытство, незанятость свободного времени, уход от проблем, самоутверждение – все эти факторы способствуют формированию алкогольного поведения в подростковом возрасте.

ЧЕМ ОПАСНО ПИВО?

Когда-то пиво было безалкогольным напитком, ведь содержание этилового спирта в нем не превышало 1,2%. Но в последние годы оно покрепчало до 12 градусов, догнав, таким образом, сухое вино. По содержанию этилового спирта 1 бутылка пива эквивалентна 50 г водки, следовательно, заболеть алкоголизмом от постоянного употребления пива вполне реально:

- если начать пить ранее 18 лет;
- если пить систематически (для подростков - это 3-4 раза в месяц);
- если пить больше литра за один раз(даже взрослому).

ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО АЛКОГОЛИЗМА:

- быстрое привыкание, обусловленное физиологическими особенностями подросткового организма;
- высокая вероятность быстрого течения болезни.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА:

- преждевременное начало половой жизни, опасность заражения инфекциями, передающимися половым путем;
- бесплодие;
- сбои в работе желудочно-кишечного тракта, нарушение работы поджелудочной железы;
- повреждение печени, развитие гепатита;
- нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы;
- развитие воспалительных заболеваний, снижение иммунной защиты организма;
- изменение состава крови;
- разнообразные психические расстройства и т.п.

РОДИТЕЛИ, ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ:

1. Ребенок поздно приходит домой с запахом алкоголя изо рта.
2. Ребенок обманывает, ворует деньги.
3. В поведении и характере появляется грубость, агрессия, раздражительность.
4. Ребенок дистанцируется (отдаляется) от семейных проблем, становится замкнутым, скрытным.
5. У него резко снижается успеваемость.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Спокойно беседуйте с ребёнком, убеждайте и переубеждайте его. Помните: алкоголизм - это болезнь, которая требует лечения.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этого семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь вам.

НЕ ДАВАЙТЕ СПИВАТЬСЯ ДЕТЯМ!!!

Памятка выпущена опорным (базовым) кабинетом по профилактике употребления ПАВ при МАОУ «Новошаимская СОШ», 2012г.

ПАМЯТКА

«РОДИТЕЛЯМ О ПОДРОСТКОВОМ АЛКОГОЛИЗМЕ»



«Легче предупредить болезнь, нежели ее лечить»

**М.Я. Мудров,
выдающийся терапевт**

