

## **10 заповедей для родителей:**

- 1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.**
- 2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.**
- 3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.**
- 4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она**

тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

- 5. Не унижай!**
- 6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.**
- 7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь - но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.**
- 8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не**

только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не "наш", "свой" ребенок, но Душа, данная на хранение.

- 9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.**
- 10. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.**

## Как выходить из конфликтов?

Научите ребёнка в спорах пользоваться мирными приёмами.

1. Сосчитать до десяти, чтобы "остыть".
2. Сказать "перестань, пожалуйста".
3. Постараться обсудить проблему.
4. Извиниться.
5. Продолжить разговор или игру как ни в чём не бывало.
6. Уйти, не вступая в споры.
7. Поиграть в другую игру.
8. Начать всё сначала.

## Умейте хранить чужие секреты

1. **Никогда не используйте откровенность ребёнка в своих целях, не пересказывайте сокровенных историй другим людям – это для него страшная обида.**
2. **Старайтесь уважительно относиться к друзьям детей. Они очень ценят, когда родители считают с их выбором.**
3. **Помните, что откровенность часто приходит в ответ на откровенность.**

*Памятка выпущена опорным (базовым) кабинетом по профилактике употребления ПАВ при МАОУ «Новозаимская СОШ», 2012г.*

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Простые советы родителям по воспитанию детей



*В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках*

*И.В.Гете*

