«Утверждаю»

Директор школы _____/Тараканова Л.П./ 02.05.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	11,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макароны отварные	150	7,02	3,44	44,88	238,76	9,30
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						**105,02**
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	11,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макароны отварные	180	7,02	3,44	44,88	238,76	11,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						**107,08**

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	11,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макароны отварные	150	7,02	3,44	44,88	238,76	9,30
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Овощи припущенные с маслом (свекла)	100	4,82	5,43	30,9	191,73	14,43
Суп картофельный с крупой	250	2,45	6,18	14,58	123,6	13,89
Греча отварная	200	6,67	7,07	46,67	277,33	13,01
Бедро куриное запеченное	100	6,88	13,94	11,07	253,1	72,41
Кисель	200	0	0	33,4	162,0	13,67
Хлеб пшеничный	120	4,6	0,6	22,5	115,8	9,00
Итого						**241,43**
Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс						
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	11,00
Куриное филе с сыром	100	27,51	7,55	0	179,29	68,18
Макароны отварные	180	7,02	3,44	44,88	238,76	11,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Овощи припущенные с маслом (свекла)	100	4,82	5,43	30,9	191,73	14,43
Суп картофельный с крупой	250	2,45	6,18	14,58	123,6	13,89
Греча отварная	200	6,67	7,07	46,67	277,33	13,01
Бедро куриное запеченное	100	6,88	13,94	11,07	253,1	72,41
Кисель	200	0	0	33,4	162,0	13,67
Хлеб пшеничный	120	4,6	0,6	22,5	115,8	9,00
Итого						**243,49**