

«Утверждаю»

Директор школы

Тараханова И.И. 17.07.2024



Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	60	0,80	0,10	170	13,00	6,03
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						103,37
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Огурец соленый	100	0,80	0,10	170	13,00	10,05
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						107,39

Меню для учащихся с ОБЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	60	0,80	0,10	170	13,00	6,03
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Винегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,98	15,46
Солянка с курицей со сметаной	250/20	6,33	10,92	9,83	151,36	14,24
Ленивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	8,49	167,75	73,15
Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	14,12
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	6,7	27,6	5,25
Хлеб в ассортименте	110	4,6	0,6	22,5	115,8	8,80
Итого						234,39

Меню для учащихся с ОБЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	100	0,80	0,10	170	13,00	10,05
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Винегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,98	15,46
Солянка с курицей со сметаной	250/20	6,33	10,92	9,83	151,36	14,24
Ленивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	8,49	167,75	73,15
Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	14,12
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	6,7	27,6	5,25
Хлеб в ассортименте	110	4,6	0,6	22,5	115,8	8,80
Итого						238,41

Зав. столовой: Ратеева А.В. И.И.

Мед. работник: Крупка С.В. И.И.