

«Утверждаю»

Директор школы /Тараканова Л.П./ 27.04.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Рис припущенный	150	4,4	3,7	31,1	175	10,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Нарезка из овощей	60	2,98	5,19	6,25	83,60	14,46
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	24,05	115,8	4,00
Итого						105,41
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Рис припущенный	180	4,4	3,7	31,1	175	12,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Нарезка из овощей	60	2,98	5,19	6,25	83,60	14,46
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	24,05	115,8	4,00
Итого						107,41

Меню для учащихся с ОВЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Рис припущенный	150	4,4	3,7	31,1	175	10,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Нарезка из овощей	60	2,98	5,17	6,25	83,60	14,46
Салат из моркови	100	1,22	7,09	6,49	95,83	15,73
Суп картофельный с горохом	250	2,2	1,78	6,44	57,49	15,81
Сотлеты рубленые из мяса птицы	100	11,72	10,97	12,53	188,33	70,11
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	13,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	100	4,6	0,6	22,5	115,8	8,00
Итого						236,96

Меню для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Рис припущенный	180	4,4	3,7	31,1	175	12,02
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	73,93
Чай с сахаром	200	0,26	0,05	29,7	77,55	3,00
Нарезка из овощей	60	2,98	5,17	6,25	83,60	14,46
Салат из моркови	100	1,22	7,09	6,49	95,83	15,73
Суп картофельный с горохом	250	2,2	1,78	6,44	57,49	15,81
Сотлеты рубленые из мяса птицы	100	11,72	10,97	12,53	188,33	70,11
Макаронные изделия отварные	200	6,62	5,42	31,73	202,14	13,36
Напиток из сухофруктов	200	0,4	0,27	17,2	72,8	12,54
Хлеб пшеничный	100	4,6	0,6	22,5	115,8	8,00
Итого						238,96

Зав столовой

Фан

Фатеева А.В.

Мед работник

К

Крупко С.В.